

LE MASSAGE N'EST PAS UNE PRESTATION SEXUELLE !

Identification, prévention et gestion des demandes inappropriées :
comment maintenir un environnement apaisé et professionnel.

MON POSITIONNEMENT INTÉRIEUR

**JE
SUIS
AVERTI·E**

Savoir que je peux être confronté·e à ce genre de demande me permet d'y mettre moins d'affect et de m'en prémunir. Je ne suis pas naïf·ve, je reste vigilant·e et je pose mon cadre professionnel.

Avoir ce genre de demande ne doit pas remettre en question ma personnalité ou mes compétences, je sais que c'est une réalité.

**JE NE ME
REMETS PAS
EN CAUSE**

**J'ACCUEILLE
MES
ÉMOTIONS**

J'observe ce qui se passe en moi quand je suis confronté·e à cette situation : j'accueille mes émotions pour retrouver mes ressources intérieures, identifier mes besoins comme la confiance, le respect, l'authenticité...

Si le sujet et le malaise sont présents durant plusieurs jours, je prends la situation au sérieux et je mesure ce qui est touché en moi. Je n'hésite pas à en parler à un professionnel pour être accompagné.

**IMPACTÉ·E
JE SUIS
VIGILANT·E**

**JE RENFORCE
MA
CONFIANCE**

Je retrouve ma confiance avec une pratique régulière de massage, d'auto-massage, d'exercices corporels de type qi gong, yoga, méditation, relaxation, art martial... pour renforcer mon énergie et reconnecter avec le sens de ma pratique originelle.

Je mets en avant le sens que je donne à ma pratique, à mon activité. Je délimite mon cadre, définis les objectifs et missions de ma séance. Je suis conscient·e de mes compétences. Je valorise ma particularité.

**J'INCARNE
MES
VALEURS**

LE MASSAGE N'EST PAS UNE PRESTATION SEXUELLE !

Identification, prévention et gestion des demandes inappropriées :
comment maintenir un environnement apaisé et professionnel.

MON POSITIONNEMENT **EXTÉRIEUR**

JE BANNIS TOUTE **AMBIGUÏTÉ**

Clarté dans mes propos, dans ma posture, dans mon cadre professionnel, la présentation et l'illustration de mes prestations et la dénomination de mon métier : massage de prévention, d'accompagnement à la santé et de bien-être.

NON c'est NON !

**Je ne réalise aucun massage
à caractère érotique ou sexuel**

Quand une personne est peu claire dans sa demande, dans son intention, je clarifie immédiatement la nature de mes prestations : massage de prévention, d'accompagnement à la santé et de bien-être, rien d'érotique ou de sexuel.

JE CLARIFIE MES **PRESTATIONS**

JE RAPPELLE LES **TEXTES DE LOI**

Tel que l'article 225-5 du code pénal qui incrimine le fait d'embaucher, d'entraîner, de détourner une personne en vue de la prostitution ou d'exercer sur elle une pression pour qu'elle se prostitue ou continue à le faire.

Je valorise le code de déontologie de la profession en rappelant qu'un-e praticien.ne ne peut en aucun cas proposer des services d'ordre sexuel ou de nature à créer la confusion entre massage et prestation sexuelle.

JE VALORISE MON CODE DE **DÉONTOLOGIE**

